

la qualité des eaux de baignade

SAISON
BALNÉAIRE
2024



Agence de l'eau Artois-Picardie

200 rue Marceline
Centre Tertiaire de l'Arsenal
BP 80818 - 59508 DOUAI Cedex
tél. 03 27 99 90 00

Mission littoral

Centre Directionnel
56, Rue Ferdinand Buisson
BP 217 - 62203 BOULOGNE-SUR-MER Cedex
tél. 03 21 30 95 75

Mission Picardie

Cité Administrative - Bat C -
75 rue de la Vallée
80000 Amiens
tél. 03 22 91 94 88

www.eau-artois-picardie.fr

www.agissonspourleau.fr



Agence régionale de santé Hauts-de-France

556 avenue Willy Brandt
59777 Euralille
tél. 0809 40 20 32

www.baignades.sante.gouv.fr



la qualité des eaux de baignade

SAISON BALNÉAIRE 2024

Pour des vacances saines responsables et durables en famille ou entre amis, chaque geste compte pour maintenir nos plages propres et veiller à préserver notre ressource en eau. Alors adoptons des gestes bons pour la planète et notre santé ! En continuant à travailler ensemble pour maintenir et améliorer la bonne qualité des eaux littorales, l'Agence de l'Eau Artois-Picardie et l'Agence régionale de santé Hauts-de-France nous permettent de profiter d'une eau de qualité sur 42 de nos sites.

Partons à la découverte des éco-gestes que nous vous proposons cette année car il s'agit d'éco-gestes bons pour la planète et notre santé.





quelques conseils avant et après baignade



le soleil brille, l'imprudence brûle...

Le soleil est bénéfique pour notre santé, mais à petites doses.

Évitez de vous exposer aux heures les plus chaudes de la journée.

Protégez votre peau avec des produits solaires préservant la biodiversité marine et les fonds marins.

Utilisez des chapeaux et des lunettes. Évitez l'exposition directe au soleil pour les jeunes enfants et nourrissons, très sensibles au soleil et aux coups de chaleur.



« ici commence la mer »

On adopte les bons gestes : on ne jette rien dans les grilles d'évacuation d'eau parce qu'« ici commence la mer ».

Les grilles d'eaux pluviales ou avaloirs permettent d'éviter l'accumulation des eaux de pluie sur la chaussée et tout ce qui y transite finit sa course en mer. Malheureusement, des déchets en tout genre sont régulièrement jetés dans ces grilles et affectent la biodiversité marine et ses habitats : mégots de cigarettes, emballages plastiques, canettes, masques, eaux usées et détergents, excréments d'animaux...



informez-vous à votre arrivée sur votre lieu de vacances !

Informez-vous auprès du poste de secours, sur les zones de baignade pour savoir si elles sont autorisées, surveillées, interdites ou dangereuses.

Renseignez-vous sur les sentiers balisés à emprunter pour éviter de piétiner les milieux naturels.



gardons nos plages propres

Utilisez les poubelles de plage à votre disposition. Évitez d'emporter des sacs plastiques, gobelets, bouteilles, ou autres ustensiles en plastique léger qui risquent de s'envoler vers la mer.

Les plastiques sont ingérés par les animaux marins, poissons mais aussi les oiseaux, qui constituent une cause de contamination et de mortalité importante de ces derniers...



80% des déchets que l'on trouve dans la mer proviennent de la terre.



les bacs à marée

Un outil écologique pour les petites mains citoyennes !

Lorsque la mer se retire, outre les algues, et les coquillages, elle abandonne aussi de nombreux déchets marins comme du plastique ou des filets. C'est là toute l'utilité de ces bacs à marée qui permettent d'accueillir tous ces déchets grâce au volontariat des citoyens, qui ramassent ces déchets au cours de leurs balades dans les dunes ou sur les plages.

Ces bacs sont en général équipés de panneaux pédagogiques qui indiquent le type de déchet qui peut être recueilli. Une fois déposés, ces déchets seront ensuite apportés en déchèterie pour y être triés ou valorisés.



en vacances, comme à la maison, on adopte un comportement écoresponsable !

C'est en adoptant des gestes simples, au quotidien, que nous pouvons agir !

En coupant l'eau lors du lavage des mains, du brossage des dents et du rasage. Vous économiserez ainsi 10 litres d'eau.

En programmant le mode « éco » sur votre lave-vaisselle et votre lave-linge. Remplissez entièrement votre machine avant de lancer la programmation pour économiser de 35 à 65 litres d'eau par lavage !

En évitant de laver votre voiture durant la période estivale. Sinon, lavez votre voiture dans une station qui recycle l'eau.

Retrouvez une multitude d'exemples et de bons tuyaux sur [agissons-pour-leau.fr](https://www.agissons-pour-leau.fr)



Rejoignez-nous, likez, partagez et agissons ensemble pour protéger nos ressources en eau.

